

Trainingsplan große Sporthalle der Verbandsgemeinde

Corona-Übergangsplan ab September 2020

(während Hallenschließung Grundschule und Jugendheim Urbach)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	bisherige Gruppe	Trainer
Mittwoch	18.00 - 19.20	Kumite Kinder / Schüler	<i>Kumite Mittwoch</i>	Stein / Wagner / Rönn
	19.35 - 21.00	Kumite Jugend / Junioren	<i>Kumite Mittwoch</i>	Stein / Wagner / Rönn
	20.15 - 21.45	Ü-30 ab Grüngurt	<i>Ü-30 Mittwoch</i>	Bitzhöfer
Donnerstag	18.00 - 18.45	Kinder/Jugend	<i>Dienstag 17.30 - 18.30</i>	Fromholz / Bitzhöfer
	19.00 - 20.00	Jugend Braungurte	<i>Montag / Dienstag 18.30 - 19.30</i>	Fromholz / Bitzhöfer
	20.15 - 21.45	Ü-30 bis Orangegurt	<i>Ü-30 Donnerstag und Ü-30 Dienstag</i>	Bitzhöfer
		Ü-30 Braungurte und DAN Kobudo	<i>Ü-30 Montag Donnerstag</i>	Meffert Lehnhardt
Samstag	14.00 - 14.45	Kinder/Jugend I bis Orangegurt	<i>Montag 17.30 - 18.30 und Montag Urbach</i>	Bitzhöfer
	15.00 - 15.45	Kinder II Gelb- u. Orangegurt	<i>Donnerstag 17.00 - 18.00</i>	Bitzhöfer
Sonntag	10.30 - 12.00	DAN-Vorbereitung / DAN-Training		Bitzhöfer