

Trainingsplan Sporthalle Jugendheim Urbach

Übergangsplan während Schließung der beiden Puderbacher Sporthallen

Tag	Uhrzeit	Gruppe
Montag	17.00 - 18.00	Kinder bis 9. Kyu
	18.15 - 19.15	Kinder 8. Kyu bis 6. Kyu
	19.30 - 21.15	Erwachsene/Junioren ab 3. Kyu / DAN
Dienstag	21.00 - 22.00	Kumite
Mittwoch	17.00 - 20.00	Kumite
	20.15 - 21.30	Ü-30 ab 6. Kyu bis 1. Kyu
Donnerstag	17.30 - 18.30	Jugend bis 6. Kyu
	18.45 - 20.00	Jugend/Junioren ab 5. Kyu
	20.15 - 21.30	Ü 30 bis 7. Kyu / Erwachsene ab 3. Kyu / DAN

Anmerkung:

Es gelten die jeweils aktuelle Corona Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz sowie das Hygienekonzept des Karate-Club Puderbach e.V.