

K

Anfängerkurs - Ü 30

A

für Späteinsteiger (Männer u. Frauen)

R

Ideal für Männer und Frauen zwischen 25 - 70 Jahre,
die zum ersten Mal mit einer sportlichen Aktivität
beginnen oder die Sportart wechseln wollen oder nach
einer Phase sportlicher Passivität wieder zum Sport
zurück möchten.

A

Beginn: Dienstag, 20. November 2018

Uhrzeit: 20.00 - ca. 21.30 Uhr

Kosten: € 30,--

Ort: Sporthalle Grundschule Puderbach

Dauer: 4 Wochen

T

Karate - Club Puderbach e.V.

Info: Tel. 02684/8855 oder Homepage „www.karate-club-puderbach.de“

E