

K

Selbstverteidigung für

Frauen

A

•

- Vermittlung einfacher, aber effektiver Selbstverteidigungstechniken

R

- Selbstbehauptung und Stärkung des Selbstbewusstseins

A

Neuer Kurs im Herbst 2018

Anmeldung in Formular „Voranmeldung“ eingeben.

T

E

Karate - Club Puderbach e.V.

Info: Tel. 02684/8855 oder Homepage „www.karate-club-puderbach.de“

