

K

Anfängerkurs - Ü 30

A

für Späteinsteiger (Männer u. Frauen)

R

Ideal für Männer und Frauen zwischen 25 - 70 Jahre,
die zum ersten Mal mit einer sportlichen Aktivität
beginnen oder die Sportart wechseln wollen oder nach
einer Phase sportlicher Passivität wieder zum Sport
zurück möchten.

A

Neuer Kurs im Herbst 2018

T

Karate - Club Puderbach e.V.

Info: Tel. 02684/8855 oder Homepage „www.karate-club-puderbach.de“

E

